

Información

¿Dónde puedo encontrar mas información?

- Hablar con su doctor.
- Visitar www.utahcancer.org/prevent o
- Llamar al 1-800-717-1811 para ver si califica para recibir gratis o a bajo costo una prueba de Papanicolaou y vacuna HPV.



Referencias:

Centro para el Control y Prevención de Enfermedades
Instituto Nacional del Cáncer
Sociedad Americana del Cáncer

Utah Department of Health

Utah Cancer Control Program
www.utahcancer.org
Toll Free 1-800-717-1811

Utah Immunization Program
www.immunize-utah.org
Toll Free 1-800-275-0659



Haría Todo Para Luchar Contra El Cáncer Cervical

ENTONCES, ASEGÚRESE QUE HAGA ESTA UNA COSA PARA PREVENIRLO

Cáncer Cervical y El Virus Del Papiloma Humano
(HPV Por Sus Siglas En Inglés)

¿Que Haría Para Prevenir El Cáncer Cervical?

¿VACUNARSE? ¿REVISARSE?



¿Qué es el Cáncer Cervical?

- Un cáncer serio pero prevenible en la cerviz (la parte baja del útero)
- Es causado por células anormales que se desarrollan en la cerviz y luego crecen fuera de control.
- Puede ser tratado y curado si se encuentra durante la etapa temprana.
- 99.7% de los cánceres cervicales son causados por infección del virus del papiloma humano (HPV por sus siglas en inglés).

¿Qué es HPV?

- HPV es un virus común que infecta a más del 50% de los adultos sexualmente activos en algún punto de su vida.
- La mayoría de las personas con HPV ni siquiera saben que lo tienen. Los síntomas de una infección HPV podrían no mostrarse por semanas, meses, o incluso años después de la infección.
- El HPV a menudo desaparece por sí solo, sin tratamiento.
- Si no se desaparece, tipos HPV de alto riesgo podrían causar cáncer cervical.
- También, el HPV puede causar verrugas genitales. Las verrugas genitales son crecimientos en las áreas genitales del hombre y de la mujer.

¿Cómo se transmite el HPV?

- Mediante cualquier tipo de contacto genital piel a piel con una persona portadora del HPV.
- El riesgo para contraer ese virus es más alto si tiene sexo vaginal, anal, u oral con una persona portadora del HPV.
- Pero recuérdese que la penetración no es necesaria para contraer HPV.

El HPV NO se transmite a través de:

- Baños o retretes
- Besos en la boca, abrazos, o tomarse de las manos
- Falta de higiene personal
- Compartir comida o utensilios
- Nadar en piscinas, albercas o jacuzzis

¿Cómo se puede una mujer prevenir del cáncer cervical y el HPV?

- La manera más segura de prevenir una infección HPV genital es evitar contacto genital con otro individuo.
- Manteniendo contacto sexual con una sola persona que, a su vez, sólo tiene contacto sexual consigo y nadie más.
- Usando siempre el condón. A pesar de que los condones no previenen contra el HPV en un ciento por ciento, si reducen la posibilidad de contraerlo.
- ¡Vacúnese! Una vacuna ya está disponible para mujeres entre los 9 y 26 años.
- Hágase la prueba de Papanicolaou regularmente para detectar células anormales en su cerviz.

Más acerca de la vacuna.

- ¡Esta vacuna puede prevenir el cáncer cervical!
- La vacuna HPV previene cuatro tipos de HPV los cuales causan el 70% de los cánceres cervicales y el 90% de las verrugas genitales.
- Es administrada en una serie de tres inyecciones durante un período de seis meses.
- El mejor tiempo para vacunarse es antes de que la mujer inicie una vida sexual activa. Sin embargo, mujeres con una vida sexual activa también pueden beneficiarse de la vacuna.

¿Por qué las mujeres, incluso las vacunadas, deben hacerse la prueba de Papanicolaou regularmente?

- Hacerse la prueba de Papanicolaou regularmente puede salvar la vida.
- Es la mejor manera de revisarse.
- Para detectar cambios antes de que se conviertan en cáncer, cuando aún pueden ser tratados.
- Se recomienda que las mujeres comiencen a hacerse la prueba de Papanicolaou a los 21 años de edad, o dentro de los tres primeros años después de su primera experiencia sexual.

